

Hygiene Konzept der Judoabteilung

Grundsätzlich dürfen nur 9 Paare + 2 Trainer = 20 Personen in den Gymnastikraum.

Eltern und Zuschauer sind momentan nicht erlaubt.

Vor dem Training

- Die Teilnehmer werden vor dem Gebäude erwartet.
- Das Betreten des Gebäudes ist, aufgrund des Platzes nur mit Mund- Nasen Schutz erlaubt.
- In die Umkleide dürfen max. 2 Personen pro Geschlecht.
- Nach Möglichkeit kommen die Kinder bereits umgezogen um eine Nutzung der Umkleide zu vermeiden.
- Bevor der Zutritt zum Gymnastikraum gewährt wird, ist Händewaschen und Desinfektion Pflicht.
- Der Mund-Nasen-Schutz darf erst im Gymnastikraum abgelegt werden.
- In einer Täglichen Listen werden alle Teilnehmer des Trainings erfasst.
- Die Listen der Trainingseinheiten gehen zum Hygiene Beauftragtem und Abteilungsleiter und Stellvertreter: Stefan Hauff und Guido Zoller

Training

- Das Training dauert 2 x 45 Minuten. Um danach die Matten zu desinfizieren.
- Partner dürfen nicht mehr gewechselt werden.
- Fällt ein Partner aus, darf auch der andere nicht ins Training kommen.
- Kinder die Symptome, wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen haben dürfen das Gebäude nicht betreten!!
- Die gemeinsame Trinkpause entfällt. Eine Ansammlung auf engstem Raum ist zu verzichten (Abstandsregelung).
- Die Toilette darf nur einzeln genutzt werden.

Gruppenwechsel/Trainingsende

- Bevor der Gymnastikraum/ Dojo verlassen wird, muss der Mundschutz getragen werden.
- Die Kinder werden aus dem Gebäude gebracht und/oder die nächste Gruppe in Empfang genommen außerhalb des Gebäudes.
- Ein Kontakt zu Mitgliedern anderer Abteilungen wird konsequent vermieden.
- In der Wechselzeit zwischen den Trainingsgruppen und nach dem Training werden die Judomatten desinfiziert.
- Die Fenster geöffnet.

