

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00-8.45							
8.45-9.30			Morning Fit				
9.30-9.45	Lüftung	Lüftung	Morning Fit	Lüftung	Lüftung		
9.45-10.30		Förderschule	Lüftung				
10.30-11.15		Förderschule	Rückbildung ab 10.00				
11.15-11.30	Lüftung	Lüftung	Rückbildung	Lüftung	Lüftung		
11.30-12.15			Rückbildung/Lüften	WS			
12.15-13.00				WS			
13.00-14.00				Lüftung	Lüftung		
14.00-14.45		GS	Jazz				
14.45-15.30		GS	Jazz/Lüften bis 15.15				
15.30-15.45	Lüftung	Lüftung		Lüftung	Lüftung		
15.45-16.00							
16.00-17.00	Turnen			Bambini			
17.00-17.15	Turnen	Judo	Turnen	Bambini	Geräteturnen		
17.15-18.00	Turnen	Judo	Turnen/Lüften	Bambini bis 17.45/Lüften	Geräteturnen		
18.00-18.15	Lüftung	Judo	Judo		Lüftung		
18.15-19.00	Fit and Fun	Judo	Judo		Yoga		
19.00-19.15	Fit and Fun	Lüftung	Judo	Turnen	Yoga		
19.15-20.00	Fit and Fun	Judo	Judo	Turnen	Yoga		
20.00-20.15	Fit and Fun	Judo	Lüftung		Lüftung		
20.15-21.00	Lüftung	Judo	Judo		Judo		
21.00-21.15		Lüftung	Judo		Judo		
21.15-22.00		Judo	Judo		Judo		
22.00-22.15	Lüftung	Lüftung	Lüftung	Lüftung	Lüftung		

Ansprechpartner: Steffen Fensterer

MS = Mittelschule  
 GYM = Gymnasium  
 WS = Wirtschaftsschule  
 GS= Grundschule