

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-8.45					
8.45-9.30	Turnen ab 9.00		Morning Fit		
9.30-9.45	Turnen	Lüftung	Morning Fit	Lüftung	Lüftung
9.45-10.30	Turnen	Förderschule	Lüftung		
10.30-11.15	Turnen/Lüften	Förderschule	Rückbildung ab 10.00		
11.15-11.30		Lüftung	Rückbildung	Lüftung	Lüftung
11.30-12.15			Rückbildung/Lüften	WS	
12.15-13.00				WS	
13.00-14.00				Lüftung	Lüftung
14.00-14.45		GS	Jazz		
14.45-15.30		GS	Jazz		
15.30-15.45	Lüftung	Lüftung		Lüftung	Lüftung
15.45-16.00			Lüftung (bis 16.00Uhr)		
16.00-17.00	Turnen			Bambini	
17.00-17.15	Turnen	Judo	Turnen	Bambini	Geräteturnen
17.15-18.00	Turnen	Judo	Turnen/Lüften	Bambini bis 17.45/Lüften	Geräteturnen
18.00-18.15	Lüftung	Judo	Judo		Lüftung
18.15-19.00	Fit and Fun	Judo	Judo		Yoga
19.00-19.15	Fit and Fun	Lüftung	Judo	Turnen	Yoga
19.15-20.00	Fit and Fun	Judo	Judo	Turnen	Yoga
20.00-20.15	Fit and Fun	Judo	Lüftung		Lüftung
20.15-21.00	Lüftung	Judo	Judo		Judo
21.00-21.15		Lüftung	Judo		Judo
21.15-22.00		Judo	Judo		Judo
22.00-22.15	Lüftung	Lüftung	Lüftung	Lüftung	Lüftung

Ansprechpartner: Steffen Fensterer

MS = Mittelschule
 GYM = Gymnasium
 WS = Wirtschaftsschule
 GS= Grundschule